

# HERZ *IN* TAKT

Defi-Liga e.V.

info@defi-liga.de, [www.defi-liga.de](http://www.defi-liga.de)

[www.defi-forum.de](http://www.defi-forum.de) (von Thorsten Schippmann)

## *AnsprechpartnerInnen*

von HERZ *IN* TAKT in Ihrer Region

Telefon bitte nur bis 20.00 Uhr

<b>Münster</b>	
Angelika Däne	02 51/68 66 79 27
<b>Greven</b>	
Helmut Köhler	0 25 71/43 80
<b>Mettingen</b>	
Petra Westmeyer	0 54 52/42 52
<b>Siegbereich</b>	
Andreas Belz	01 76/38 22 01 62
<b>Schöppingen</b>	
Dieter Wetzels	01 52/53 10 94 94
<b>Hamm</b>	
Ursula Wulf	0 23 81/8 26 84
<b>Nordhorn</b>	
Johann Franzbach	0 59 21/3 43 67
<b>Bissendorf</b>	
Michael Thomsen ARVC	0 54 02/69 10 91
<b>Bottrop</b>	
Ingeborg Busch	0 20 41/2 87 04
<b>Wuppertal</b>	
Cordula Rosier	02 02/59 47 69
<b>Köln</b>	
Martina Sodemann	0 22 03/29 87 07
<b>Arnsberg</b>	
Gerhard Weingarten	0 29 32/3 45 97
<b>Anröchte</b>	3-Kammersystem
Manfred Schnelle	0 29 47/14 09
<b>Abstatt</b>	
Sabine Vogel	0 70 62/91 74 95
<b>Buxtehude</b>	
Helga Quadejacob	0 41 61/6 19 88

# HERZ *IN* TAKT

Defi-Liga e.V.

## *Kontakte*

Wenn Sie weitere Informationen wünschen, schreiben Sie uns oder rufen Sie an.

**Unser Postfach** für den Schriftverkehr:

HERZ *IN* TAKT, Defi-Liga e.V.

Postfach 41 01 42, 48065 Münster

[www.defi-liga.de](http://www.defi-liga.de), [info@defi-liga.de](mailto:info@defi-liga.de)

## *Kontakt UKM Münster*

Sie möchten Kontakt aufnehmen mit dem Universitätsklinikum Münster – Abteilung für Rhythmologie, Dep. für Kardiologie und Angiologie  
[rhythmologie@ukmuenster.de](mailto:rhythmologie@ukmuenster.de)

## *Unterstützung*

Sie können die Arbeit des Vereins durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen:

BANKVERBINDUNG

Konto 34 14 13 90 · BLZ 400 501 50

Sparkasse Münsterland Ost

Spendenbescheinigungen sind möglich. Wir sind beim Finanzamt Münster als gemeinnütziger Verein anerkannt.

Die Vereinsarbeit wird freundlicherweise unterstützt durch:

[www.styleabyte.de](http://www.styleabyte.de)



# HERZ *IN* TAKT

Defi-Liga e.V.

**Selbsthilfegruppe  
für Menschen mit  
Defibrillatoren,  
deren Angehörige  
und Freunde**

[www.defi-liga.de](http://www.defi-liga.de)

# HERZ *IN* TAKT

Defi-Liga e.V.



## Wir sind

eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit implantiertem Defibrillator (ICD oder Defi).

Ein ICD oder Defi ist ein medizinisch-technisches Gerät zum Einsatz gegen lebensbedrohliche Herz-Rhythmusstörungen.

Für Patienten und Ihre Angehörigen bedeutet die Implantation eines Defibrillators einen tiefen Einschnitt in die bisherige Lebenssituation, verbunden mit vielen Fragen, Ängsten und Einbußen an Lebensqualität.

Aus diesem Grund bildete sich 1992 die Selbsthilfegruppe HERZ *IN* TAKT Defi-Liga e.V.

## Wir treffen uns

regelmäßig am 1. Freitag des Monats zu einem Herz-Gesprächskreis in der AKADEMIE FRANZ HITZE HAUS Kardinal von Galen-Ring 50 · 48149 Münster von 16 bis 18 Uhr oder von 18 bis 20 Uhr.

(außer in den Schulferien in NRW)

Die Termine erfahren Sie auch über unsere Homepage [www.defi-liga.de](http://www.defi-liga.de), oder telefonisch über die AKADEMIE FRANZ HITZE HAUS 02 51-9 81 80.

## Wir veranstalten

jedes Jahr im Frühling in Zusammenarbeit mit dem HERZZENTRUM MÜNSTER und der AKADEMIE FRANZ HITZE HAUS ein Seminar mit Referaten von Fachleuten aus Medizin, Technik, Psychologie, Sozial- und Rechtswesen.

## Wir bieten

- Ihnen, Ihren Angehörigen und Freunden und allen Interessierten Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Betroffenen im Rahmen regelmäßiger Treffen.
- Telefonische und persönliche Betreuung vor und besonders nach der Implantation.
- Fortbildungsveranstaltungen und Seminare zu den Themen:

Defibrillatortechnik

Angstbewältigung

Ernährungsberatung

Stressabbau und Entspannung

Information für Angehörige

Sport

Reisen

Sozialrechtliche Fragen

Schwerbehinderung

Nachsorge und Rehabilitation

## Buchbestellung

Das Handbuch „**Leben mit dem Defibrillator**“ von Dieter Wetzel und Dr. Klaus Hampel in Zusammenarbeit mit HERZ *IN* TAKT gibt es bei uns. Bestellung unter: [info@defi-liga.de](mailto:info@defi-liga.de), [www.defi-liga.de](http://www.defi-liga.de)

**Notfall-Nummern (ICE):** ICE ist der internationale Code für „in case of emergency“=„im Notfall“.

Ich, ..... bin Defi-Träger/in.

Bitte im Notfall sofort diese Nummern anrufen:

(ICE 1) Klinik/Arzt: .....

(ICE 2) Angehörige: .....

(ICE 3) Freund/in: .....



## Sie erreichen unseren Herz-Gesprächskreis

Wegbeschreibung zur AKADEMIE FRANZ HITZE HAUS Kardinal-von-Galen-Ring 50 · 48149 Münster

### Mit dem PKW:

Von Süden: A 1 und A 43 bis zum Kreuz Münster-Süd über die Weseler Str. bis Koldering (dann links).  
Von Norden: A 1 bis zur Abfahrt Münster-Nord über die Steinfurter Straße bis Orleans-Ring (dann rechts).

### Mit Bus und Bahn:

Vom HBF Münster: Bussteig B1 mit der Buslinie 14 Richtung Zoo bis zur Haltestelle FRANZ HITZE HAUS, Bussteig C3 mit der Buslinie 4 in Richtung Zentral-klinikum bis zur Haltestelle FRANZ HITZE HAUS.

